

Мел.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 сентября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	87,89 р.
11,30	14,22	1,7	180,3	100	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	147,09 р.
0,59	4,89	2,208	55,956	60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
2,14	3,06	8,14	69,48	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
10,98	11,736	3,896	164,584	80	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	94,81 р.
16,95	21,33	2,55	270,45	150	<b>Омлет с сыром запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
4,04	3,66	25,84	155,6	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	175,10 р.
0,98	8,15	3,68	93,26	100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
2,68	3,825	10,175	86,85	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
13,72	14,67	4,87	205,73	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло растительное	
7,60	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_