

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О. 998

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
Лазебных В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
28 августа 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
8,352	8,992	1,56	120,544	80	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,93	2,88	13,25	90,63	150	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,38	0,285	9,785	43,225	95	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,86	2,21	3,04	35,535	30	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,58	1,55	4,33	41,63	130	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,63	11,05	5,98	169,88	70	<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
1,238	1,413	13,663	72,31	50	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,21	0,05	16,41	66,88	150	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник ясли 1,5-3 (1л)</b>					
21	4	3	132	100	<b>Творог порционный банан-яблоко</b>
2,74	1,74	15,24	87,564	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b> Йогурт питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
6,64	1,06	5,6	58,51	50	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,99	4,6	25,9	161,01	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,04	0,04	16,01	64,6	150	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 1,5-3</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>					
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
0,14	0,00	14,95	60,38	20	<b>Зефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сад 3-7 (1л)</b>					
					<b>Салат Мозаика</b>
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b>
3,98	2,39	6,66	64,05	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
					<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b>
11,63	11,05	5,98	169,88	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					<b>Рис отварной</b>
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,28	0,06	21,88	89,17	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>					
					<b>Творог порционный банан-яблоко</b>
21	4	3	132	100	
					<b>Булочка Любимая</b>
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					<b>Ряженка</b>
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>					
					<b>Тефтели рыбные</b>
6,64	1,06	5,6	58,51	50	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
					<b>Пюре картофельное</b>
3,99	4,6	25,9	161,01	180	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
					<b>Компот из плодов свежих</b>
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
					<b>Вода питьевая детская</b>
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_