

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
4 августа 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 2,73 | 6,01 | 14,44 | 122,8 | 100 | Каша вязкая молочная "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 2,84 | 2,55 | 14,61 | 92,75 | 150 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45% |
| 7,5 | 3,9 | 10,4 | 106,7 | 50 | Творожок детский 50 |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 0,2 | 0,15 | 5,15 | 22,75 | 50 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Обед ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 0,17 | 3,09 | 2,11 | 36,89 | 30 | Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль |
| 2,44 | 2,62 | 6,54 | 77,376 | 130 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,49 | 11,23 | 2,68 | 157,71 | 70 | Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное |
| 1,14 | 1,46 | 9,2 | 54,51 | 50 | Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 0,21 | 0,05 | 20,91 | 84,86 | 150 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Полдник ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| 0,00 | 0,00 | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло Повидло (джем) яблочное |
| 3,92 | 3,78 | 14,28 | 106,82 | 140 | Йогурт питьевой ягодный Йогурт питьевой ягодный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 7,98 | 6,38 | 6,25 | 114,28 | 50 | Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль |
| 3,85 | 7,42 | 13,37 | 135,63 | 180 | Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок |
| 0,09 | 0,04 | 12,65 | 51,26 | 150 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|----------|---|
| Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 | | | | | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 1 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 3,27 | 7,22 | 17,33 | 147,36 | 120 | Каша вязкая молочная "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 3,79 | 3,4 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | 0,00 | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45% |
| 7,5 | 3,9 | 10,4 | 106,7 | 50 | Творожок детский 50 |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 2 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Обед сад 3-7 (1л) |
| 0,34 | 6,17 | 4,21 | 73,78 | 60 | Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль |
| 3,76 | 4,04 | 10,05 | 91,58 | 200 | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,49 | 11,23 | 2,68 | 157,71 | 70 | Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное |
| 2,73 | 3,51 | 22,07 | 130,82 | 120 | Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,15 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Полдник сад 3-7 (1л) |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| 0,00 | 0,00 | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло Повидло (джем) яблочное |
| 4,64 | 5,12 | 6,4 | 90,24 | 160 | Кефир Кефир 3,2% |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Ужин 1 сад 3-7 (1л) |
| 7,98 | 6,38 | 6,25 | 114,28 | 50 | Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль |
| 3,85 | 7,42 | 13,37 | 135,63 | 180 | Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок |
| 0,12 | 0,05 | 16,86 | 68,35 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

