

СОГЛАСОВАНО

Директор 998

Ф.И.О.

*Пашаева Мария В.Б.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

Лазарев В.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 августа 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
4,668	4,38	24,156	154,728	120	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,03	0,00	7,58	30,47	150	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95	0,00	35,83	10	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,38	0,38	9,31	42,18	95	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,35	2,13	2,78	31,68	30	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
1,339	2,093	8,983	60,034	130	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,47	8,49	8,42	139,96	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,11	1,785	9,52	62,6	50	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,07	0,02	12,94	52,22	150	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник ясли 1,5-3 (1л)</b>					
3,82	3,92	18,45	124,37	100	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,12	2,73	18,89	108,57	30	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,46	3,5	5,88	76,86	140	<b>Ряженка</b> Ряженка 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
7,46	5,17	2,085	84,705	50	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,23	42,3	242,86	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,09	17,19	69,93	150	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 1,5-3</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>					
7,002	6,57	36,234	232,092	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04	0,00	10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95	0,00	35,83	10	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед сад 3-7 (1л)</b>
0,71	4,25	5,57	63,36	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,05	3,21	13,82	92,35	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,47	8,49	8,42	139,96	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	69,62	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>
4,584	4,704	22,14	149,244	120	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,12	2,73	18,89	108,57	30	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b> Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>
7,46	5,17	2,085	84,705	50	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,23	42,3	242,86	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог



Зав. производством