

СОГЛАСОВАНО

Директор 998  
Ф.И.О.*С.И. Пономаренко*УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
Лазебных В.А.**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

10 июля 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
4,37	4,78	20,5	142,452	120	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,84	2,55	14,61	92,745	150	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0,00	35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие
<b>Обед ясли 1,5-3 (1л)</b>					
0,408	2,427	2,295	32,64	30	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
0,9	1,4	4,2	32,9	130	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,08	0,18	0,42	3,61	5	<b>Соус томатный</b> Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
1,11	1,28	7,2	44,725	50	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник ясли 1,5-3 (1л)</b>					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
4,34	4,48	6,58	83,44	140	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко
<b>Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,075	0,03	18,345	73,95	150	<b>Кисель из смородины</b> Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 1,5-3</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b> Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,79	3,474	19,47	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95	0,00	35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сад 3-7 (1л)</b>					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,4	2,1	6,5	50,69	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,61	5,25	8,35	127,092	70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,08	0,18	0,42	3,61	5	<b>Соус томатный</b> Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 сад 3-7 (1л)</b>					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200	<b>Кисель из смородины</b> Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

