

СОГЛАСОВАНО

Директор 998
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
9 июля 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 8,35 | 8,99 | 1,56 | 120,544 | 80 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 2,75 | 2,61 | 10,97 | 78,39 | 150 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 0,38 | 0,285 | 9,785 | 43,225 | 95 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 0,741 | 3,105 | 3,903 | 46,515 | 30 | Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| 3,492 | 2,676 | 8,988 | 74,052 | 120 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке |
| 10,61 2 | 2,793 | 10,661 | 110,278 | 70 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 1,24 | 1,41 | 13,66 | 72,31 | 50 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,21 | 0,05 | 16,41 | 66,885 | 150 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Полдник ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 3,648 | 3,592 | 19,136 | 123,44 | 80 | Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие |
| 2,41 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,34 | 4,48 | 6,58 | 83,44 | 140 | Молоко ультрапастеризованное Молоко |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Ужин 1 ясли 1,5-3 (1л) | | | | | |
| 0,24 | 0,009 | 0,153 | 3,27 | 30 | Огурцы консервированные без уксуса Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) |
| 10,91 | 8,33 | 48,96 | 314,48 | 200 | Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45% |
| 0,041 | 0,041 | 16,01 | 64,605 | 150 | Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|----------|---|
| Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 | | | | | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 100 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 10,44 | 11,24 | 1,95 | 150,68 | 100 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 2 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 0,4 | 0,3 | 10,3 | 45,5 | 100 | Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |
| Обед сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 1,482 | 6,21 | 7,806 | 93,03 | 60 | Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| 5,529 | 4,237 | 14,231 | 117,249 | 190 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке |
| 10,61 2 | 2,793 | 10,661 | 110,278 | 70 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 2,97 | 3,39 | 32,79 | 173,544 | 120 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,18 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Полдник сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 4,56 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие |
| 2,41 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | Молоко ультрапастеризованное Молоко |
| Ужин 1 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 0,24 | 0,009 | 0,153 | 3,27 | 30 | Огурцы консервированные без уксуса Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) |
| 10,91 | 8,33 | 48,96 | 314,48 | 200 | Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45% |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 | | | | | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством