

СОГЛАСОВАНО

Директор 998
Ф.И.О. *М. Сурин*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
1 июня 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,03	0,00	7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,45	0,1	4,05	18,9	50	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>					
0,426	3,024	2,493	38,895	30	Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
<i>Уха ростовская</i>					
3,61	2,89	7,38	70,005	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
<i>Рагу из мяса птицы</i>					
12,67	11,66	17,171	224,34	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник ясли 1,5-3 (1л)					
<i>Макаронны, запеченные с яйцом</i>					
4,28	3,456	15,472	110,136	80	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
<i>Печенье</i>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
<i>Вода питьевая детская</i>					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
<i>Каша пшенинная молочная</i>					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04	0,00	10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
<i>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</i>					
0,72	0,16	6,48	30,24	80	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сад 3-7 (1л)					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Уха ростовская Рыба филе Минтая б/х с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сад 3-7 (1л)					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

