

СОГЛАСОВАНО

Директор 998  
Ф.И.О. *А. Гуденко*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
Пазебных В.А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
22 мая 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)</b>
3,67	5,57	17,19	133,608	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,00	0,00	7,49	29,97	150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)</b>
0,38	0,38	9,31	42,18	95	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед ясли 1,5-3 (1л)</b>
0,426	3,024	2,493	38,895	30	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,2	2,7	7	57,6	130	<b>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,1	2,07	16,97	94,85	100	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник ясли 1,5-3 (1л)</b>
3,5	3,4	21,1	129,3	80	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок
4,34	4,48	6,58	83,44	140	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 1,5-3</b>
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 сад 3-7 (1л)</b>
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
0,00	0,00	9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 сад 3-7 (1л)</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед сад 3-7 (1л)</b>					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	<b>Салат из свеклы с растительным маслом</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,9	4,2	10,8	88,6	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/х с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник сад 3-7 (1л)</b>					
4,4	4,3	26,4	161,7	100	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок
4,8	5,12	7,52	95,36	160	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская ( на весь день) 3-7</b>					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

 