

СОГЛАСОВАНО

Директор 998
Ф.И.О. *А. Гусев*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
Пазубных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
20 мая 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 ясли 1,5-3 (1л)					
Каша жидкая на молоке (манная)					
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Чай с лимоном					
0,03	0,00	7,58	30,465	150	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 ясли 1,5-3 (1л)					
Фрукты и ягоды свежие (Груша)					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед ясли 1,5-3 (1л)					
Сельдь с луком					
3,68	3	0,66	44,391	30	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
Рассольник домашний на мясном бульоне					
2,2	2,2	7,2	57,1	120	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль
Говядина отварная					
2,88	2,48	0,00	33,852	10	Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
Печень по-строгановски					
9,6	3,8	1,9	80,3	70	Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Каша гречневая рассыпчатая					
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
Компот из плодов сухих					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник ясли 1,5-3 (1л)					
Каша вязкая молочная "Дружба"					
4,1	4,5	21	140,7	100	Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Молоко ультрапастеризованное					
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
Вода питьевая детская					
0,00	0,00	0,00	0,00	100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 сад 3-7 (1л)					
Каша жидкая на молоке (манная)					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
Чай с лимоном					
0,04	0,00	10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 сад 3-7 (1л)					
Фрукты и ягоды свежие (Груша)					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед сад 3-7 (1л)					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,5	3,4	11,4	90,4	190	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль
2,88	2,48	0,00	33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
9,6	3,8	1,9	80,3	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник сад 3-7 (1л)					
4,9	5,4	25,2	168,9	120	Каша вязкая молочная "Дружба" Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,8	5,12	7,52	95,36	160	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

