

СОГЛАСОВАНО
Рук. учреждения
Ф.И.О.

998

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
27 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮАО	83,28 р.
5,84	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшениная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮАО	141,85 р.
2,42	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,30	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
16,35	17,58	29,535	336,33	150	Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством