

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 24 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		83,28 р.
					Омлет натуральный, запеченный		
15,66	16,86	2,925	226,065	150	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное		
					Кофейный напиток злаковый на молоке		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
					Изделие деликатесное из мяса (ветчина)		
4,52	4,18	0,00	55,7	20	Ветчина детская		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед 7-11 лет ЮАО		141,85 р.
					Салат из свеклы и зеленого горошка		
0,95	6,06	4,878	77,76	60	Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
					Суп крестьянский с крупой		
2,10	5,1	11,08	98,94	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
					Гуляш из мяса птицы		
9,58	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
					Каша гречневая рассыпчатая		
5,06	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
					Напиток смородина		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____