

Александр Юм



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
20 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		83,28 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
20,86	23,16	3,88	307,46	200	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло растительное	
1,20	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,85 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
9,77	7,8	9,36	144,6	80	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,57	4,944	8,916	92,124	120	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,79 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
26,08	28,95	4,85	384,325	250	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло растительное	
1,20	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		168,72 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,36	5,68	13,4	113,35	250	Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
14,65	11,7	14,04	216,9	120	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. Морозов

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
20 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,79 р.
26,08	28,95	4,85	384,325	250	Завтрак 12-17 лет ЮАО Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло растительное	
1,20	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

89,79 р.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

89,79 р.

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Мельникова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Пазебных В.А.



МЕНЮ
Платное
20 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,85 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
9,77	7,8	9,36	144,6	80	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
2,57	4,944	8,916	92,124	120	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	УТВЕРЖДЕНО
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	УТВЕРЖДЕНО

141,85 р.

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством