

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Молчан ЮА

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

Платное

18 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	141,85 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,61	3,44	9,87	84,85	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
14,30	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	89,79 р.
7,40	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	168,72 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
4,51	4,3	12,34	106,06	250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.
Мельникова

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		83,28 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком						
5,55	4,65	30,54	186,6	150	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
Чай с сахаром						
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Зефир						
0,16	0,02	16,2	65,2	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,85 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
Борщ сибирский с говядиной						
3,61	3,44	9,87	84,85	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным						
14,30	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,79 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком						
7,40	6,2	40,72	248,8	200	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
Чай с сахаром						
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Зефир						
0,16	0,02	16,2	65,2	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		168,72 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
Борщ сибирский с говядиной						
4,51	4,3	12,34	106,06	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным						
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
Напиток витаминный						
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
Хлеб из муки пшеничной						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____