

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
16 марта 2020 г.

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 83,28 р. |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|--|----------|
| <b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b> |      |          |         |          |  |          |
| 5,96                        | 6,93 | 25,29    | 187,635 | 150      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |          |
| 3,79                        | 3,4  | 25,47    | 150,8   | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко        |          |
| 1,50                        | 0,58 | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                  |          |
| 0,08                        | 8,25 | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                       |          |
| 0,08                        | 8,25 | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                       |          |

| Белки                    | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 141,85 р. |
|--------------------------|--------|----------|---------|----------|--|-----------|
| <b>Обед 7-11 лет ЮАО</b> |        |          |         |          |  |           |
| 0,82                     | 4,854  | 4,59     | 65,352  | 60       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное.                           |           |
| 1,38                     | 2,14   | 6,46     | 50,6    | 200      | <b>Щи из свежей капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф |           |
| 10,83                    | 10,328 | 3,104    | 146     | 80       | <b>Гуляш</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная                              |           |
| 4,43                     | 3,492  | 28,2     | 161,988 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,00                     | 0,00   | 15,98    | 63,84   | 200      | <b>Напиток фруктовый</b><br>Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г  |           |
| 3,00                     | 1,16   | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 1,12                     | 0,22   | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки                        | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 89,79 р. |
|------------------------------|-------|----------|---------|----------|--|----------|
| <b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b> |       |          |         |          |  |          |
| 7,15                         | 8,316 | 30,348   | 225,162 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |          |
| 3,79                         | 3,4   | 25,47    | 150,8   | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко        |          |
| 1,50                         | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                  |          |
| 0,08                         | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                       |          |
| 0,08                         | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                       |          |

| Белки                     | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 168,72 р. |
|---------------------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| <b>Обед 12-17 лет ЮАО</b> |       |          |         |          |  |           |
| 1,36                      | 8,09  | 7,65     | 108,92  | 100      | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное                            |           |
| 1,73                      | 2,67  | 8,08     | 63,25   | 250      | <b>Щи из свежей капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф |           |
| 13,54                     | 12,91 | 3,88     | 182,5   | 100      | <b>Гуляш</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная                              |           |
| 5,54                      | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,00                      | 0,00  | 15,98    | 63,84   | 200      | <b>Напиток фруктовый</b><br>Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г  |           |
| 3,00                      | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 1,12                      | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Молова И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
Платное  
16 марта 2020 г.

| Белки                    | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 141,85 р.  |
|--------------------------|--------|----------|---------|----------|--|------------|
| <b>Обед 7-11 лет ЮАО</b> |        |          |         |          |  |            |
| 0,82                     | 4,854  | 4,59     | 65,352  | 60       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b><br>Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное                            |            |
| 1,38                     | 2,14   | 6,46     | 50,6    | 200      | <b>Щи из свежей капусты</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф |            |
| 10,83                    | 10,328 | 3,104    | 146     | 80       | <b>Гуляш</b><br>Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная                              |            |
| 4,43                     | 3,492  | 28,2     | 161,988 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |            |
| 0,00                     | 0,00   | 15,98    | 63,84   | 200      | <b>Напиток фруктовый</b><br>Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г  |            |
| 3,00                     | 1,16   | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  | УТВЕРЖДЕНО |
| 1,12                     | 0,22   | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |            |

| Белки                        | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 89,79 р. |
|------------------------------|-------|----------|---------|----------|--|----------|
| <b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b> |       |          |         |          |  |          |
| 7,15                         | 8,316 | 30,348   | 225,162 | 180      | <b>Каша овсяная молочная</b><br>Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |          |
| 3,79                         | 3,4   | 25,47    | 150,8   | 200      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко        |          |
| 1,50                         | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                  |          |
| 0,08                         | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                       |          |
| 0,08                         | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт                       |          |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_