

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Кобелева И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
13 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	83,28 р.
2,46	2,776	18,144	104,688	200	Каша рисовая молочная Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	141,85 р.
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
9,58	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
2,42	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	89,79 р.
3,07	3,47	22,68	130,86	250	Каша рисовая молочная Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 12-17 лет ЮАО	168,72 р.
4,30	17,42	4,62	192,4	100	Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Мельникова Ю.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ЗАО «Комбинат детского питания»
 Лазебных В.А.



МЕНЮ
 Платное
 13 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,85 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Салат из зеленого горошка Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
9,58	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль	
2,42	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.
Мобильский

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
13 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮАО	89,79 р.
3,07	3,47	22,68	130,86	250	<i>Каша рисовая молочная</i> Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,90	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<i>Ирис шт (10гр)</i>	

Главный технолог

Зав. производством