

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Ильина В.А.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ
Платное
11 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,85 р.
2,42	3,456	8,334	74,256	60	Обед 7-11 лет ЮАО	
					Сельдь с гарниром	
					Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					Борщ сибирский с говядиной	
3,61	3,44	9,87	84,85	200	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
					Голубцы ленивые	
13,26	15,9	19,82	274,06	200	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль	
					Напиток клубничный	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Груша	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,79 р.
					Завтрак 12-17 лет ЮАО	
					Каша овсяная молочная	
7,15	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	141,85 р.
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Кекс столичный	
3,39	9,8	27,905	213,21	50		

Главный технолог

Зав. производством

Мовалева ЮИ



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
11 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		83,28 р.
Завтрак 7-11 лет ЮАО						
5,96	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,39	9,8	27,905	213,21	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,85 р.
Обед 7-11 лет ЮАО						
2,42	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,61	3,44	9,87	84,85	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
13,26	15,9	19,82	274,06	200	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,79 р.
Завтрак 12-17 лет ЮАО						
7,15	8,316	30,348	225,162	180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,39	9,8	27,905	213,21	50	Кекс столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		168,72 р.
Обед 12-17 лет ЮАО						
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,51	4,3	12,34	106,06	250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота	
18,56	22,26	27,748	383,684	280	Голубцы ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Соль	
0,00	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша Груши свежие	

Главный технолог _____

Зав. производством _____