

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Иванов И.И.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
 Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 5 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>83,28 р.</b>
<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>						
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b>	
Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль						
9,40	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>	
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко						
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	
Груши свежие						
0,02	0,00	14,29	57,78	18	<b>Мармелад 18 г</b>	
0,02	0,00	14,29	57,78	18	<b>Мармелад 18 г</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>141,85 р.</b>
<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль						
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b>	
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного						
11,14	12,4	4,232	170,144	80	<b>Азу из говядины</b>	
Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф						
5,06	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b>	
Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок						
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
Хлеб пшеничный в нарезке						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке						

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>89,79 р.</b>
<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>						
6,55	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b>	
Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль						
9,40	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>	
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко						
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	
Груши свежие						
0,02	0,00	14,29	57,78	18	<b>Мармелад 18 г</b>	
0,02	0,00	14,29	57,78	18	<b>Мармелад 18 г</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>	<b>168,72 р.</b>
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель свежий , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
9,83	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О. Ижевская

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Ижевских В.А.

**МЕНЮ**  
Платное  
**5 марта 2020 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>	<b>89,79 р.</b>
					<b>Каша манная молочная</b>	
6,55	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					<b>Какао на молоке</b>	
9,40	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Груша</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груши свежие	
					<b>Мармелад 18 г</b>	
0,02	0,00	14,29	57,78	18		
					<b>Мармелад 18 г</b>	
0,02	0,00	14,29	57,78	18		

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
Ижевских В.А.

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 998

Ф.И.О.

Левина Юн

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазаревых В.А.



МЕНЮ  
Платное  
5 марта 2020 г.

Обед 7-11 лет ЮАО

141,85 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
					<b>Суп-пюре куриный</b>
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
					<b>Азу из говядины</b>
11,14	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
5,06	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					<b>Кисель абрикосовый</b>
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством